

GUIA PRÁTICO

PREPARE A SUA CASA PARA UM TERRAMOTO

Co-financed by European Civil Protection Grant agreement ECHO/SUB/2015/718655/PREV28

INSTITUTO NACIONAL DE GEOLÓGIA E VULCANOLOGIA

LABORATÓRIO NACIONAL DE ENGENHARIA CIVIL

www.knowiskproject.com

Copyright © 2017

Autores: Mónica Amaral Ferreira, Hugo O'Neill, Stefano Solano, Gemma Musacchio

Consultores: Carlos Sousa Oliveira, Mário Lopes, Hugo O'Neill

Design: Hugo O'Neill

À execução deste guia foi possível em parte com o apoio da European Civil Protection e Humanitarian Aid Operations (ECHO) Grant agreement ECHO/SUB/2015/718655/PREV28.

KNOWISK é um projecto no âmbito do programa ECHO, executado em associação pelo Instituto Superior Técnico (Portugal), Laboratório Nacional de Engenharia Civil (Portugal), Instituto Nazionale di Geologia e Vulcanologia (Itália) e Carthquake Engineering Research Centre (Índia).

As medidas apresentadas neste guia, só por si não servem como garantia contra perdas e danos que possam ser causados por futuros sismos e não são aplicáveis em todas as situações. Consulte um especialista sempre que necessário. Mais informação disponível no **Portfólio de soluções KnowISK** e no **Guia Prático para Estudantes**.

www.knowiskproject.com

4. REFORÇAR a sua casa

É PRECISO

custo: €€€

difficuldade: ○○○

Caso viva em zona de risco elevado reforce os elementos mais críticos. Consulte um **arquiteto ou engenheiro**. Pequenos passos fazem a diferença.

Para mais detalhes, consulte o **Portfólio de Soluções KnowISK**.

www.knowiskproject.com

Inspeccionar as condutas de gás, água e rede eléctrica.

Verificar se varandas e chaminés apresentam sinais de degradação.

Optar por vidro temperado ou laminado nas janelas.

3. FIXAR mobília & objectos pesados

É PRECISO

custo: €€€

difficuldade: ○○○

Identifique elementos grandes ou pesados que possam tornar-se perigosos quando sofidos. O que precisa para os fixar encontra-se na maioria das lojas de ferragens.

Usar suportes para quadros ou camaretes, fechando as pontas. Pregar a uma superfície sólida.

Fixar candeeiros ou objectos suspensos com cabos de segurança. Deixar livre um espaço que permita oscilar 45° sem colisões.

Usar aros para vasos de varanda ou acorrentar à parede.

Fixar armários altos e beliches às paredes

Instalar esticadores em prateleiras com cantoneiras para móveis.

Aplicar fechos de segurança em gavetas e portas de armários.

fecho de segurança

armário & prateleira

quadrado

pregos

cantoneiras

barbequim & churrasqueira

vasos

camaretes

cabo / esticador

Se vive numa zona de risco de TERRAMOTOS

Se vive numa zona onde podem ocorrer terremotos (perigosidade)

Onde quer que esteja, em casa, na escola, ou no local de trabalho, está exposto a perigos e perdas humanas e materiais.

Perigosidade Sísmica em Portugal Continental e Açores:

Reduzida
Baixa
Moderada
Elevada

Antes de um terremoto ocorrer, adopte medidas simples que o deixam mais seguro. Os terremotos não podem ser evitados, mas os danos e o número de vítimas podem ser reduzidos.

Como preparar A SUA CASA

Os danos ocorrem mesmo sem colapso dos edifícios

A queda de elementos decorativos, paredes divisórias, máquinas ou móveis pesados, causam danos, perdas e ferimentos, durante ou após um terremoto.

Este guia ensina medidas para tornar a sua casa mais segura

Começando sem custos e sem qualquer experiência necessária

Os 4 passos seguintes proporcionam soluções que dão prioridade à segurança, e cujo custo e dificuldade aumentam progressivamente.

1. Mover

2. Proteger

3. Fixar

4. Reforçar

1. MOVER a sua mobília

É PRECISO

custo: €€€

difficuldade: ○○○

força física

Comece por mover a mobília. A sua segurança pode aumentar significativamente sem que haja custo ou necessidade de conhecimentos técnicos.

Arrumar objectos pesados ou frágeis nas prateleiras mais baixas, ou colocá-los dentro de compartimentos fechados.

Evitar colocar objectos pesados por cima de camas.

Manter camas afastadas das janelas e as passagens desimpedidas em caso de emergência.

Evitar colocar vasos em locais altos.

2. PROTEGER os seus bens

É PRECISO

custo: €€€

difficuldade: ○○○

Tome precauções adicionais protegendo bens frágeis ou de valor significativo, com materiais de baixo-custo e fácil aplicação.

película de vidro

corrinhas

cintas

adesivos

anti-derrapante

Para objectos baixos, usar tapetes anti-derrapantes.

Aplicar discos ou pastilhas adesivas em objectos frágeis.

Instalar cortinas ou aplicar película auto-adesiva nos vidros das janelas.

Segurar electrodomésticos com cintas de protecção. Optar por um monitor de TV com fixação própria para paredes.